



Tariq Zemam gère l'association « Opération coup de main » qui propose des soins contre des produits pour les SDF. - f . lancetot / 20 minutes

---

D Publié le 19.12.2011 à 00:00

Mis à jour le 12.09.2014 à 17:06

---

t Mots-clés

Aucun mot-clé

---

Quelle meilleure idée pour les fêtes que d'offrir un cadeau solidaire ? C'est ce que propose l'institut « Opération coup de main ». Le principe est simple : des soins d'esthétique à bas coût que l'on peut payer en produits de première nécessité pour les sans-abri. « On a mis en place un système de points, explique Tariq Zemam, créateur de l'institut. Chaque soin a un prix en euros et son équivalent en points, correspondant à une liste de produits pour les SDF. Les clients règlent comme ils

veulent, moyennant une adhésion à l'association de neuf euros par an ».

« Je trouve que c'est une très bonne idée. Il fallait y penser ! », s'enthousiasme Dominique, 59 ans. Pour un massage de vingt minutes, elle est venue avec un sac rempli de nourriture. « Ça permet d'allier son plaisir personnel et surtout d'aider les autres ». Adhérente depuis quelques mois, elle était déjà engagée auprès des SDF. « J'aimerais venir plus souvent, confie-t-elle, mais je n'ai pas le temps ». Diplômé de réflexologie et d'esthétique, Tariq Zemam a créé l'association il y a un peu plus d'un an. « J'ai voulu combiner deux éléments qui font partie de moi : ma profession et l'aide à la personne ». A 40 ans, son engagement envers les sans-abri a toujours eu une place dans sa vie. « J'ai commencé le bénévolat avec mon père et j'ai toujours adoré ça. Si je n'avais pas à gagner d'argent, je ne ferais que cela ».

Tous les mardis et vendredi, à partir de 19 h, Tariq et d'autres bénévoles suivent un parcours en centre-ville, en partant des allées de Barcelone jusqu'à la gare Matabiau. Ils distribuent aux sans-abri la nourriture, les produits d'hygiène, les vêtements ou encore les couvertures qu'ils ont récoltés grâce à l'association. Alors n'attendez plus pour faire une bonne action : l'institut propose des chèques cadeau, des forfaits illimités et bientôt, des cartes de fidélité. Situé à Balma, il est ouvert de 10 h 30 à 20 h, du lundi au samedi. Mathilde Romagnan

---

#### PARTAGEZ CET ARTICLE



---

#### SUIVEZ 20MINUTES

