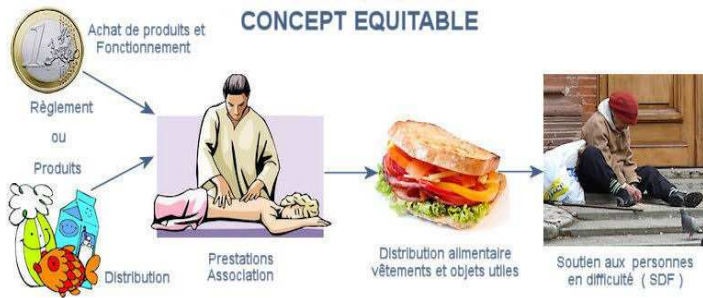


La solidarité

L'association organise des maraudes chaque semaine, toute l'année avec des denrées alimentaires et de produits d'hygiène au profit des sans-abris de Toulouse.

Cette association effectue des tournées régulièrement toute l'année, votre aide et vos dons seront précieux.



Contact

OCDM 31/32

EBEL

Opération Coup de Main

Espace Bien Être Légèreté
entre Gers et Haute-Garonne

Tél : 06 77 35 58 42

ocdm31@gmail.com

www.ocdm31.fr



OCDM 31/32

Espace bien être légèreté



*Laissez-vous bercer
dans le monde de la
relaxation solidaire
entre Gers et
Haute-Garonne...*

Venez vous faire du bien !

Votre bien-être fait partie de nos priorités. OCDM 31 vous permet d'accéder à des soins dont la régularité aura un impact positif dans votre vie de tous les jours et dans votre entourage dans le Gers comme en Haute-Garonne.

Forfait

- **Gestion du stress**, forfait 5 séances (pour apprendre des techniques adaptés à chacun) ou de 10 séances (pour connaître les techniques et les mettre en application), durée de chaque séance 45 minutes (39 €/séance).
- **Réflexologie combinée**, forfait de 5 séances de 60 minutes + 1 offerte (49 €/séance). Spécialement adaptée pour vos problèmes d'insomnie, stress, anxiété, fatigue générale ou autre... en complément de votre suivi médical nous saurons adapter le soin approprié à votre symptôme.



Carte des soins

- Nursing touch : technique très douce, méthode de contact destinée à tous apportant détente et réconfort
- Soins des mains (réflexologie palmaire).
- Soins du corps complet, avec ou sans massage crânien.
- Soins du dos, avec ou sans massage crânien.
- Réflexologie des pieds, avec ou sans soins des jambes ou jambes lourdes.
- Soins du ventre et modelage du visage.
- Soins coréens : soins relaxants qui consistent à générer des vibrations au niveau du corps, tout se déroule en douceur avec des balancements légers qui procurent une grande détente.

Tarifs

Soins de 30 minutes : 29 €

Soins de 45 minutes : 39 €

Soins de 60 minutes : 49 €

Soins de 75 minutes : 59 €

Frais de déplacement 3 € par personne.

Bons plans

- Bons cadeaux disponibles.
- Chèques vacances acceptés.
- Facilités de paiement pour les forfaits.

Tupper soins

ou soins à la maison

Vous voulez organiser une après-midi de soins chez vous (5 à 8 pers.), l'organisateur se verra offrir un soin au choix de 30 minutes.

Client *privilegié*

Le soin mensuel de 60 minutes passe à 39 € pour un engagement de 6 mois minimum.